

# 山形県プレコンセプションケアセミナー 開催先募集

**いきいき働き続けられる職場づくりと  
若者の健康づくりを応援します！**

★働く人の健康を守り、ライフプランの悩みをサポートすることは、生産性の向上や離職防止に繋がるだけでなく、人材定着や企業の魅力アップを図ることに繋がります。

★学生が将来を考え、自分の心と体を大切にするための学びの機会になります。若いうちからプレコンセプションケアに取り組むことで、将来の健康維持にも役立ちます。

**企業従業員、大学/短大生向けに  
プレコンセプションケアセミナーを開催しませんか  
ぜひご活用ください**

開催費  
**無料**

先着  
**10団体**

出張講座  
※対面または  
オンライン



## プレコンセプションケアとは？

性別を問わず、若い世代が将来のライフプランを考えながら、性や健康に関する正しい知識を身につけ、自分自身の心と体の健康に向き合う取り組みです。

講師：井上聡子（医学博士）

- ・さとこ女性クリニック院長
- ・日本産科婦人科学会専門医
- ・山形県産婦人科医会常務理事

※開催日時に応じて、山形県産婦人科医会所属の医師が担当する場合があります。



お問い合わせ：023-625-0804（エフエム山形事務局）平日9:00～17:00  
お申し込み：右側の二次元コードからお願いします。

