

山形でつながる広がる私の可能性



Yamagata Women's Link

参加無料

ドリンク
お菓子つき

in 山形

9.15^火
13:30-17:00

オワゾブルー山形
山形市七日町1-4-35

「県民まんなか」みらい共創カフェ

in 酒田

9.2^水
13:30-17:00

ホテルリッチ&ガーデン酒田
10階 LANDMARK

酒田市若竹町1-1-1

参加対象

- 県内で暮らし働く社会人女性(40代まで) in山形:40名程度/in酒田:20名程度
- 県内で暮らし働くことに興味がある女子学生 in山形:20名程度/in酒田:10名程度
(大学・短期大学・専門学校・高校等の学生)

プログラム(構成)

- 1 パネルディスカッション
テーマ
「自分らしい働き方・暮らし方の見つけ方」
- 2 グループトーク
山形での暮らしや仕事について
本音でトーク

メインファシリテーター

浅野 えみ氏

carriere×mikke! 代表
若年女性県内就職・
定着促進協議会委員
山形大学非常勤講師



申込方法

右記二次元コードからお申込み下さい。
※応募多数の場合は、抽選にて決定いたします。

応募締切

[in山形] 9月6日(日)
[in酒田] 8月23日(日)



主催：山形県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課

お問い合わせ

Yamagata Women's Link事務局
(株式会社山形テレビ) 山形市城西町 5-4-1

TEL. 023-645-1211 (平日 9:30-17:30)

1 | パネルディスカッション(40分)

異業種で活躍する女性から、自分らしい暮らし方や働き方のヒントを得られるトークセッションです。

in 山形

パネリスト01

株式会社小嶋総本店
事業開発室 **五十嵐 有佳 氏**



福島県出身。創業400年以上の酒蔵「小嶋総本店(東光)」にて新規事業を担当。日本酒文化を活かしたノンアルコール商品開発、ブランドづくりやサステナビリティ活動に取り組んでいる。

パネリスト02

名月荘
若女将 **菊池 成湖 氏**



山形市出身。銀行、スポーツ店、ラジオ局を経てフリーアナウンサーに。結婚し、名月荘若女将として奮闘、「やまがた特命観光・つや姫大使」の役割も担いながら、サーフィンやスノーボードを愛するアクティブな生活を送っている。

パネリスト03

リコージャパン株式会社 山形支社
事業戦略部
地域創生推進グループ **野口 恵美 氏**



山形市出身。一児の母。30歳でリコージャパンにキャリア入社。様々な職種・本社転勤も経験し、産休・育休も取得。2023年から地域創生推進グループリーダーとして、顧客接点活動を実施しながら、マネジメントにも従事している。

in 酒田

パネリスト01

喫茶「なんでもない日に、踊ろうよ」
店主 **阿部 優美 氏**



庄内町出身。就活中の葛藤から東京で働く道を手放し、地元で自分らしい働き方を模索。旅するキャリアブレイクを経て、遊佐町へ移住。5月に古民家で喫茶店を開業。

パネリスト02

株式会社平田牧場
生産本部 本部長
兼 研究開発室 室長 **池原 彩 氏**



宮城県出身。2000年平田牧場に入社し、生産本部の農場勤務を経て研究開発を担当。飼料用米の試験や顧客・社外対応など幅広く経験を積み、2026年6月に生産本部長に就任。

パネリスト03

鶴岡スペースステーション
代表 **佐藤 涼子 氏**



東京都出身。一児の母。2016年に夫の実家である鶴岡市へ移住。前職の国際宇宙ステーション実験運用管制官の経験をもとに、庄内地域の方々へ宇宙を身近に感じてもらえるようなイベントや講演を実施している。

2 | グループトーク(90分)

少人数のグループで普段感じていることを話し合いながら、自分の可能性や未来について考えてみましょう。

1回目 | 社会人同士のグループトーク

テーマ | 仕事と生活の両立×キャリアアップ・管理職を目指すために

壁にぶつかった時
どうしてる?



管理職って
私でもなれる?



仕事・生活の
両立のコツは?



学生同士のグループトーク

テーマ | 山形で暮らし働く未来の自分

山形でキャリアアップ
ってできるの?



私がやりたい仕事って
山形でできる?



社会人の皆さんに
聞いてみたいことは?



2回目 | 学生と社会人との交流

テーマ | 山形で暮らし働くために～学生のホンネ×社会人のホンネ～

学生のうちに
やっておくべきことは?



山形だからこそ
できる暮らし方って?



こんな山形に
暮らしたい!



Group Talk Facilitator

グループトークファシリテーター



浅野 佳織 氏
keiki liiii株式会社
代表取締役



伊藤 こず恵 氏
フリーアナウンサー



稲村 理紗 氏
まちづくりファシリテーター



伊瀬 南々絵 氏
Art Balloon 経営企画
空間演出プロデューサー



亀井 果織 氏
carriere×mikke!
キャリアコンサルタント



黒川 遥香 氏
合同会社lururu
クリエイティブディレクター



澤村 千明 氏
株式会社ジンジャーズ
キャリアコンサルタント



須貝 未菜 氏
国家資格キャリア
コンサルタント



藤川 かな奈 氏
合同会社Oriori 代表



松本 陽子 氏
carriere×mikke!
キャリアコンサルタント



山川 唯美 氏
エンター合同会社 代表



吉野 優美 氏
一般社団法人最上の暮らし舎
代表理事