

カムバック支援サイト

育児休業から
職場復帰
される方

育児をしながら
再就職
を目指す方

そろそろ
働き出そうかな
と考えている方

そんなあなたに **役 立 つ 情 報** を掲載しています！

近くで子どもを
預けられるのかな

近くで支援を
受けられるのかな

再就職支援情報・
保育情報

お住まいの地域の自
治体の保育所情報や
再就職支援情報をま
とめて検索できます

blankがあって
不安…

何から始めれば
いいのかな

セミナー・イベント
等のお知らせ

厚生労働省委託事業
仕事と育児 カムバック支援サイト
職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト

ホーム 休業の取得・復帰 セミナー等情報 再就職支援情報・保育情報 メッセージ 資料コーナー よくある質問 ご相談

> ホーム

仕事と育児カムバック支援サイトとは？
産休・育児休業から復帰を予定している女性、
育児等を機に退職し再就職を目指す女性、
働きたいと思っている子育て中の女性の
再就職を支援するサイトです。

再就職支援情報・保育情報

再就職支援情報
ファミリー・サポート・センター情報
保育所情報
をお住まいの地域で検索できます！

検索はこちら

セミナー・イベント等のお知らせ

2025年10月27日（月）
・【託児付】10/27～10/31 女性デジタルカレッジ事業入門コース Word・Excel
基礎5日間（ハローワーク和歌マザーズコーナー）
・Beauty Check「太田マザーズハローワーク・ハローワークプラザ難波女性
活躍応援コーナー」

2025年10月28日（火）
・【保育付】子育てしている人へのおしごと個別相談会（上座）（マザーズ
ハローワーク太田×認定NPO法人影の子ネットワーク）
・【オンライン】「介護で仕事多岐多岐（マザーズハローワーク東京）

最新情報

2025年3月18日（火）
システムメンテナンスのため、以下の期間はサービスを
停止させていただきます。
日時：2025年3月28日（金）18:00～2025年4月1日（火）9:00
2024年12月27日（金）
「仕事と育児カムバック支援サイト」の令和6年度版ご案内
リーフレットを掲載しました。
2024年2月26日（月）
「仕事と育児カムバック支援サイト」の令和5年度版ご案内

よくある質問

育児をしながら働く社員に、会社でどのようなサポ
ートがあるのでしょうか。
子どもの病気で休まなくてはならないことが心配で
すが、どのような制度がありますか。
再就職したいという気持ちはありますが、仕事と家庭
を両立する自信が持てず、実際に両立している方々の
話を参考にしたいです。
就職活動に役立つ情報がほしいのですが、どこで入手
が出来ますか。

ご相談

相談員へのご相談はこちら

メッセージ

カムバック社員の体験談、メッセージ
パートナーからの応援メッセージ
子供たちからの応援メッセージ

複数の子どもを
育てながら
働くことって
できるのかな

どんな支援・制度が
あるのかな

Q&A
よくある質問

育児休業の取得・育
児休業からの復帰、
再就職活動に向けて
の疑問にお答えして
いるQ&A集です

アクセスは
こちら



マザーズハローワークでの再就職セミナーや
イベントのほか再就職に役立つ研修などの
最新の情報を掲載しています。

- ・ 女性再就職セミナー
- ・ ビジスマナー講座
- ・ 面接対策セミナー
- ・ メイクアップセミナー など

サイトのコンテンツでは悩みが解決しない場合…

メール相談を受け付けています！

不安や悩みを解消しましょう

お悩みや疑問をサイトの専用フォームからお寄せください。
専門の相談員がお役立ち情報をご提供します。

ご相談先は右記二次元コードからアクセスください

<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/inquiries/edit>



キャリアアップのために仕事をしながら資格取得を目指しています。利用できる支援制度はありますか？

ご相談例

複数の子どもを育てながら働くことができる職場を探したいのですが…

育児・介護休業法が改正され、2025年4月から施行されています

右記の事項が事業主に義務付けられ、
柔軟に働きやすくなりました！



【主な改正事項】

- ① 柔軟な働き方を実現するための措置を事業主に義務付け
- ② 3歳未満の子を養育する労働者に対して、①で講じた「柔軟な働き方を実現するための措置」の個別の周知・意向確認を行うことを事業主に義務付け
- ③ 所定外労働の制限(残業免除)の対象範囲が、小学校就学前の子を養育する労働者に拡大
- ④ 子の看護休暇の見直し(対象範囲、取得事由の拡大等)
- ⑤ 妊娠・出産の申出時や子が3歳になる前に、仕事と育児の両立に関する個別の意向聴取・配慮を事業主に義務付け

(施行日)2025年4月1日 ただし、①および④は2025年10月1日

詳しくは育児休業制度特設サイトをご覧ください

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/ikuji/



パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています！

働く君を応援するよ！パートナーからの応援メッセージ

家事育児に仕事といつも頑張っていますよね。
とても感謝しています。ありがとう。
正直なかなか助けになっていない事が多くいつも苦勞をかけてごめんね。
これから少しでも育児の手助け出来るように自分も頑張るよ。
一緒に娘の成長を見守っていきましょう。

まーちゃんパパ(子供:2歳・女)

働くママを応援するよ！子供たちからの応援メッセージ

ママ いつも おしごと がんばってね
ママ いつも おしごと がんばって たいへんだね
だから あしたは てつだから
ママも がんばってね

べんぎん(5歳・女)

あなたの声もぜひ、お届けください！

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。

応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。

仕事と育児カムバック支援サイト

職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト

<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/index.html>

仕事と育児カムバック支援サイト

