

カムバック支援サイト

育児休業から
職場復帰
される方

育児をしながら
再就職
を目指す方

そろそろ
働き出そうかな
と考えている方



そんなあなたに役立つ情報を掲載しています！

近くで子どもを
預けられるのかな

近くで支援を
受けられるのかな

再就職支援情報・ 保育情報

お住まいの地域の自
治体の保育所情報や
再就職支援情報をま
とめて検索できます

ブランクがあって
不安…

何から始めれば
いいのかな

セミナー・イベント 等のお知らせ

マザーズハローワークでの再就職セミナーや
イベントのほか再就職に役立つ研修などの
最新の情報を掲載しています。

- 女性再就職セミナー
- ビジネスマナー講座
- 面接対策セミナー
- マイアップセミナーなど

複数の子どもを
育てながら
働くことって
できるのかな

どんな支援・制度が
あるのかな

Q&A よくある質問

育児休業の取得・育
児休業からの復帰、
再就職活動に向けて
の疑問にお答えして
いるQ&A集です

アクセスは
こちら



サイトのコンテンツでは悩みが解決しない場合…

メール相談を受け付けています！

不安や悩みを解消しましょう！

お悩みや疑問をサイトの専用フォームからお寄せください。
専門の相談員がお役立ち情報をご提供します。

ご相談先は右記二次元コードからアクセスください

<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/inquiries/edit>



キャリアアップのために仕事をしながら資格取得を目指しています。利用できる支援制度はありますか？

ご相談例

複数の子どもを育てながら働くことができる職場を探したいのですが…。



育児・介護休業法が改正され、2025年4月から施行されています

右記の事項が事業主に義務付けられ、柔軟に働きやすくなりました！



【主な改正事項】

- ①柔軟な働き方を実現するための措置を事業主に義務付け
- ②3歳未満の子を養育する労働者に対して、①で講じた「柔軟な働き方を実現するための措置」の個別の周知・意向確認を行うことを事業主に義務付け
- ③所定外労働の制限(残業免除)の対象範囲が、小学校就学前の子を養育する労働者に拡大
- ④子の看護休暇の見直し(対象範囲、取得事由の拡大等)
- ⑤妊娠・出産の申出時や子が3歳になる前に、仕事と育児の両立に関する個別の意向聴取・配慮を事業主に義務付け

(施行日)2025年4月1日 ただし、①および④は2025年10月1日

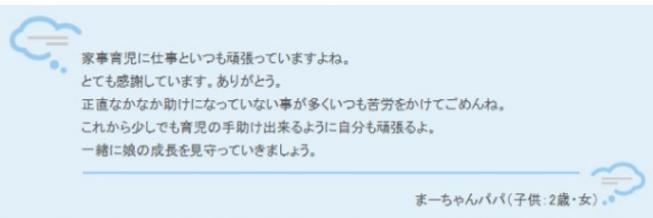
詳しくは育児休業制度特設サイトをご覧ください

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/ikuji/

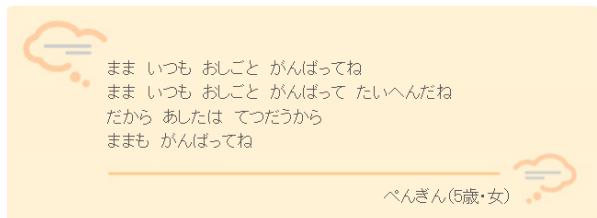


パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています！

働く君を応援するよ！パートナーからの応援メッセージ



働くママを応援するよ！子供たちからの応援メッセージ



あなたの声もぜひ、お届けください！

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。

応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。



カムバック支援サイト

職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト

<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/index.html>

仕事と育児カムバック支援サイト

