

カムバック支援サイト

育児しながら
再就職
を目指す方

育児休業から
職場復帰
される方

そろそろ
働き出そうかな
と考えている方

仕事と育児カムバック支援サイトは、
そんなあなたを応援します！

今住んでいる地域の
保育所情報が知りたい

**再就職支援情報・
保育情報**

お住まいの地域の自治体の
保育所情報や再就職支援情
報をまとめて検索できます。

再就職したいけど
何から始めたら
いいの？

空白が
あって不安・・・

**セミナー・イベント等の
お知らせ**

マザーズハローワークでの
再就職セミナーやイベント
のほか再就職に役立つ研修
などの最新の情報を掲載して
います。

- ・女性再就職セミナー
- ・ビジネスマナー講座
- ・面接対策セミナー
- ・メイクアップセミナーなど

子どもの病気で休まなくて
はならないことが心配・・・
どのような制度があるの？

育児をしながら働く
社員へのサポートが
知りたい

**Q&A
よくある質問**

育児休業の取得・育児休業
からの復帰、再就職活動に
向けての疑問にお答えして
いるQ&A集です。





メール相談を受け付けています

不安や悩みを解消しましょう！

育児休業からの職場復帰と再就職に向けた悩みや疑問など、お気軽にご連絡ください。入力が終わりましたら「確認する」ボタンを押してください。

お名前 (必須)

メールアドレス (必須)

ご連絡先電話番号 (必須) - -

お住まいの地域 (必須)

ご相談区分 (必須)

ご相談内容 (必須)

ご相談例

キャリアアップのために仕事をしながら資格取得を目指しています。利用できる支援制度はありますか？

子育てと両立できる職場を探したいのですが…。



お悩みや疑問をサイトの専用フォームからお寄せください。専門の相談員がお役立ち情報をご提供します。

育児・介護休業法が改正され、2025年4月から段階的に施行されます

労働者の柔軟な働き方を実現するため、下記が事業主に義務付けられます。

【主な改正事項】

- ① 柔軟な働き方を実現するための措置等を事業主に義務付け
- ② 所定外労働の制限（残業免除）の対象範囲が、小学校就学前の子を養育する労働者に拡大
- ③ 子の看護休暇の見直し（対象範囲、取得事由の拡大等）
- ④ 妊娠・出産の申出時や子が3歳になる前に、個別の意向聴取・配慮を事業主に義務付け

（施行日）2025年4月1日ただし、

①および④は2025年10月1日

詳しくは、育児・介護休業法改正のリーフレットをご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/001259367.pdf>



パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています！

おかあさんごはんつくったり、かんごしのおしごとしておつかれさま。おしごとがおわたったらかたみもとかしてあげるね。

こゆず(7歳・女)

子どもが親にまわりつくような時期が、人生で一番幸せな時期ではないかと思う。仕事と育児の両立は本当に大変だけど、パートナーや周囲の人と協力して乗り越えれば、将来、「あの頃は大変だったけど、頑張ってたかっとな」と振り返れるはず。

(子供:6歳・男,4歳・男,1歳・男)

ママへいつもお仕事お疲れ様。そして帰ってきてから家事と育児をこなして、毎日、顔の下がる思いです。大変とは思いますが、仕事を頑張っているママの姿が大好きです。好きで選んだ仕事も、かわいい子供たちのお相手もどちらも頑張れるように応援しています。これからも一緒に頑張ろう！

こゆずノバ(子供:7歳・女,5歳・男,2歳・女)



お母さん、いつもありがとう。小さいころから見てきた働く姿、ずっと尊敬しています。いつかお母さんみたいに私も働いて、家族を支えてくれたお母さんに恩がえしたいです。大変なこともあると思うけど、私にできること手伝うので、がんばってほしいです。これからも、お食事とかおかいものとか、たくさん楽しいこともしようね！

かえでんでん(むし)(19歳・女)



あなたの声もぜひ、お届けください！

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。

