



独立行政法人  
高齢・障害・求職者雇用支援機構

山形障害者職業センター

# 職業準備支援 のご案内

## 働く力を 身につけよう

研究成果に  
基づく講座

就職前後の  
一貫サポート

様々な  
就労体験

### 一人ひとりに合わせた オーダーメイド支援

悩みは人それぞれ違います。今まで困ってきたこと、就職に向けて不安なこと、自分の長所などを一緒に整理して、一人ひとりに合わせた支援プランで就職に向けた一歩をサポートします。



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 山形支部  
山形障害者職業センター

詳しくは、山形障害者職業センターまでお問合せください。 **TEL 023-624-2102**

〒990-0021 山形市小白川町 2-3-68 **FAX 023-624-2179**

URL <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/yamagata/>

E-Mail(代表) [yamagata-ctr@jeed.go.jp](mailto:yamagata-ctr@jeed.go.jp)

# 職業準備支援 **オススメ** の理由

## 研究成果に基づく講座

※当機構本部では、職業リハビリテーション技法の研究開発を行っています。

- SST（職場での対人スキルトレーニング）
- ストレス対処
- 問題解決技法（困ったことへの対処方法）
- 作業マニュアル作成
- 認知行動療法の援用  
（自分を追い詰めないバランスの良い考え方）
- アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法）
- ジョブリハーサル（受講生同士の共同作業）
- 履歴書作成・面接練習 など



### 週間スケジュールの一例

月	火	水	木	金
SST	マニュアル作成	ストレス対処	作業	アサーション
作業	作業/ リラクゼーション		作業/ 面接練習	作業/ 個別面談

様々な講座や就労体験を組み合わせ、一人ひとりに合わせた個別カリキュラムを作成します。

## 様々な就労体験（作業）

職場に近い環境で、事務や身体を動かす作業などの体験が行えます。就労体験を通して、ビジネス会話やルールの習得だけでなく、得意・不得意なこと、安心できる職場環境、ご自分に合った勤務条件などを整理できます。



事務作業



立ち作業

## 就職前後の一貫サポート

就職前の準備、求職活動、就職後の支援など、各段階で必要な支援を行い、職場定着までをサポートします。

### 就職前

- ・個別カリキュラムに基づくオーダーメイドの支援

### 求職活動

- ・履歴書作成への支援
- ・ハローワークとの連携による求人情報相談
- ・面接への支援など

採用

### 就職後

- ・ジョブコーチ支援（※）
- ・職場定着のサポート
- ・関係機関との連携など

※ジョブコーチ支援：安心して働けるよう、ジョブコーチが会社に訪問してサポートする支援

## ご利用者の声



### 適性が分からず面接で上手く自分をPRできないAさん

様々な作業を通して、データの照合は正確で反復作業は苦にならないと気づきました。自分の特徴を整理して自己分析シートを作成したことで面接でのPRがスムーズになりました。



### コミュニケーションに自信がないBさん

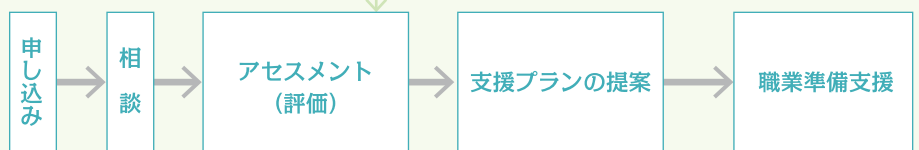
職場に近い環境で質問、報告等を体験的に学び、質問のタイミングにも自信が持てました。休憩中の会話は苦手ですが、講座で他の利用者の意見を聞き、適度に一人の時間を持つ事も大切だと気づきました。



## 教えて！ 職場準備支援 Q&A

### 1 利用までの流れは？

職業準備支援の利用に向けて、見学や事前の体験利用も可能です。



### 2 利用期間は？

短期利用など、ご利用者のニーズにより柔軟な期間設定が可能です。（最大12週間）  
また、支援期間中だけでなく、支援終了後も引き続き、求職活動や就職後のサポートを行います。

### 3 利用料は？ 無料です。

### 4 障害者手帳は必要？

手帳の有無は問いません。精神科等を受診している方は、利用に当たり主治医の了解が必要です。